



河北省药学会 河北省医药行业协会 专栏

学会药闻

河北省药学会举办“全国科技工作者日”暨送医问药健康行大型公益科普活动



正值全国科技工作者日期间,5月29日,由河北省科学技术协会指导,河北省药学会、河北医科大学第一医院主办,河北省药学会河北省医药行业协会联合药食营养专业委员会承办的“河北省药学会‘全国科技工作者日’暨送医问药健康行大型公益科普活动”在石家庄永昌蓝湾家园社区成功举办。现场近百余名居民参加了此次活动。

河北省药学会理事长、书记刘晓晖在开幕式上致辞。他表示,《“健康中国2030”规划纲要》提出:推进健康中国建设,要坚持预防为主,推行健康文明的生活方式,营造绿色安全的健康环境,减少疾病发生。要调整优化健康服务体系,强化早诊断、早治疗、早康复,坚持保基本、强基层、建机制,更好满足人民群众健康需求。本次活动邀请到了省内知名的医疗专家、药学专家等科技工作者进驻社区,宣传安

全合理用药知识,提供精准免费医疗服务,提升基层医疗机构服务水平;不仅让老百姓在家门口能够享受到高端专业的健康医疗服务,了解药品安全知识,同时还为当地的社区医院提供专业的医疗知识讲授。此类公益科普活动河北省药学会本年度还将举办4—6场次,欢迎大家积极参与。

河北省科学技术协会普及部部长郭晓勇在致辞中说,希望河北省药学会与广大科普工作者和技术工作者联合起来共同做好科普工作,围绕“送医问药健康行大型公益科普活动——您身边健康管(专)家”主题,大力开展内容丰富多样、公众喜闻乐见的科普活动,营造浓郁的科普氛围,掀起学科学、爱科学、讲科学、用科学的新高潮。多种渠道、多种方式向公众普及科学知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神。帮助广大人民群众了解必要的

科技知识,掌握基本的科学方法、树立正确的科学思想。

本次活动现场邀请到河北医科大学第一医院“骨科、神经内科、心血管内科、中医科、内分泌科、儿科、药学”7个专业的知名医学专家、药学专家进行现场义诊,免费为居民朋友免费测量血压、血糖、按摩、针灸查体项目,临床药师热情讲解家庭小药箱的整理和健康养生小知识,同时还赠送膏药、药茶等。受到了居民的一致好评。短短两个多小时,临床医师、药师在活动中为居民免费测量血压、血糖近百次,免费发放科普宣传手册200余本。

活动主办方河北省药学会计划本年度将举办4—6场次此类公益科普活动,进驻到社区、学校、老干部活动中心等场所,宣传安全合理用药知识,给患者送健康,给百姓送温暖。

企业之窗

河北省药学会副理事长单位神威药业:借力突破,高质量推动神威中药配颗粒学术品牌建设

近日,河北省药学会河北省医药行业协会联合药食营养专业委员会成立大会暨2022年第一届学术会议在石家庄成功召开。此次会议由神威药业承办,采用线上、线下相结合形式开展。河北省医药行业协会书记、省药学会理事长刘晓晖,河北省中医院教授、国医大师李佃贵,河北省医药行业协会省药学会特邀专家等领导出席。

药食营养专业委员会的成立完美契合了神威中药配颗粒以学术创造价值,推动市场销售的需求,后期神威药业集团将会更深入地与药食营养专业委员会进行学术沟通与合作。作为河北省明星企业,神威药业集团通过应用先进技术和强大的科研创新能力,不断为中药配颗粒产业链赋能,实现中药配颗粒从“种源”到“汤头”全产业链的质量研究及技术控制,更好服务于疾病预防、治疗以及健康事业进步,以持续推动中医药发展。

目前,神威药业在中药配颗粒上,已累计投入

10多亿元,对中药配颗粒制备工艺和质量标准、药效学及临床应用开展研究,并取得重大成果。神威药业联合河北中医学院、河北省中医院、北京中医药大学等,用大量的中药配方颗粒与传统汤剂疗效之间的疗效、安全性等方面的循证医学对比研究,进一步证实神威中药配颗粒优于传统中药汤剂,质量上更加稳定可控,临床应用更加安全有效,治疗效果明显优于传统汤剂。

神威中药配颗粒上市以来,经过上亿人次临床使用,其优质有效与安全可靠的临床表现也受到了院士专家及广大医生和患者的认可和肯定。

未来,神威药业在立足河北优势市场的同时,也会紧抓全国全面放开配方颗粒市场的机遇,加快全国市场推广和高质量学术品牌建设,借助众多科研创新平台与优质专家资源,完善配方颗粒学术、终端、品牌等方面的建设,高起点布局中药配颗粒市场。



健康科普

“酒”和“药”之间的那些事

杜杰 邢台市人民医院药剂科副主任

“每逢佳节聚一聚”已成为我们培养亲情、友情等所处的社会常态,而聚会必然少不了助兴的“酒”。但是服药的人群在聚会时就要考虑“我最近吃过头孢类的药,能不能饮酒?”,或者饮酒后的人群就要考虑“我喝酒了能不能吃药或多长时间可以吃药?”等等。那么,针对这些大众比较疑惑的问题,今天我们来给大家科普一下。

1 吃头孢为什么不能喝酒?

头孢类药物与“酒”可发生双硫仑样反应。所谓“双硫仑样反应”,就是药物与乙醇相互作用导致乙醇的正常代谢被阻挠,乙醇代谢为乙醛后,乙醛在体内蓄积的中毒反应。可出现面部潮红、眼结膜充血、视物模糊、头晕、头痛、恶心、腹痛、腹泻、胸闷、气急、出汗、呼吸困难等症状,严重者会导致神志不清、心动过速、血压下降、急性心力衰竭、急性肝损伤、心肌梗死、过敏性休克甚至死亡。

普通醉酒和双硫仑样反应有何区别?主要是观察有无这3个迹象:①酒量大的人突然不耐酒力;②空腹饮酒后更容易中招;③饮酒之后立即发作。需要注意的是:老年人、肝病患者,还有平时酒量大的人更容易被“双硫仑样反应”盯上。

1 除了头孢类之外,还有什么药同样是吃了不能喝酒?

- (1) 抗菌药物
 - 头孢菌素类
 - 硝基咪唑类:甲硝唑、替硝唑、奥硝唑
 - 其他:呋喃妥因、氯霉素、酮康唑、异烟肼、利福平
- (2) 降血糖药物
 - 甲苯磺丁脲、格列苯脲、格列美脲、二甲双胍、胰岛素
- (3) 降压药物
 - 卡托普利、氯沙坦、美托洛尔、硝苯地平、利血平
- (4) 抗癫痫药物
 - 苯妥英钠、卡马西平、丙戊酸钠
- (5) 其他药物
 - 华法林、扑尔敏、氢氯噻嗪、丙咪嗪、水合氯醛



3 停药后多久可以饮酒?

服用可能发生双硫仑样反应药物的患者,服药期间及停药至少7日内应当避免饮酒,或可咨询专业药师。

4 饮酒后多久可以服药?

服用可能发生双硫仑样反应药物的患者,应当在禁酒7天后方可服用药物,如必须服用,也应至少间隔3天。

5 服用上面提到的药物时,除了不能喝酒,还有其他不能吃的吗?

- (1) 酒精饮料;
 - (2) 含有酒精的食物或药物,比如酒心巧克力、猪肝、乳酪、荔枝、藿香正气水、十滴水、复方甘草合剂、药酒制剂、酊剂及酏剂等。
- 现代社会生活节奏快,感冒发烧、腹痛腹泻时有发生,不少人选择自行口服抗生素。但交朋友、工作应酬中又避免不了饮酒。“服药不喝酒”的观念,每一个人都能记在心里,为自身健康负责。

钙通道阻滞药并不影响补钙

王占坤 王梦梦 保定市第二中心医院药剂科

您可能不知道,广泛用于降压治疗的地平类药物,它们还有一个名字叫做钙通道阻滞药。这时大家可能就会有疑问了,听着这名字,它就是用来阻止钙的吧?那如果同时吃钙片补钙的话,二者会不会有影响呢?下面我们从药理作用、代谢与排泄几方面来为您说说钙通道阻滞药与钙片的那些事。

一、钙通道阻滞药与钙片药理作用上会不会相互拮抗呢?答案是:不会。钙通道阻滞药主要通过抑制细胞膜上的钙离子通道,阻碍钙离子进入细胞内,发挥降压作用,而对血浆中的钙离子浓度并无影响。



而我们常吃的钙片,主要成分为钙离子。体内99%的钙沉积在骨骼和牙齿,其余仅1%的钙循环于血液中,极少量的钙(几乎忽略不计)存在于机体细胞内。

这里需要告诉您,从药理机制与作用位点角度考虑,二者并没有什么关联,钙通道阻滞药并不阻滞骨骼及血液中钙离子的吸收及利用。

二、钙通道阻滞药与钙片两者在代谢、排泄方面是否有相互作用呢?答案是:目前尚无证据证明二者存在相互作用。

钙通道阻滞药(如硝苯地平、氨氯地平)口服吸收良好,肝脏代谢,大多药物的代谢产物经肾排泄。而据文献报道,钙片主要经粪便排泄。二者排泄途径不同。

这里需要告诉您,目前尚无明确证据表明钙通道阻滞药与钙片在代谢、排泄方面存在有临床意义的相互作用。

三、您可能会疑惑了,服用钙片对血压是否会有影响呢?目前有指南指出:低钙饮食易导致血压升高,适当补钙会有一定的降压作用。但想通过补钙来治疗高血压,效果并不好。血压的控制,还需要标准的降压治疗及良好的生活饮食习惯。

这里需要提醒您,钙通道阻滞药与钙片之间并无有意义的相互作用,二者联用并无治疗效果上的冲突,您可放心服药。